

2021-22 年度 R1 会長 シェカール・メータ (カルカッタ: マハナガール RC) 第 2820 地区ガバナー 新井和雄 (下館 RC)

国際ロータリー 第 2820 地区 (茨城) 第 1 分区 日立港ロータリークラブ 週報



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために



2022. 4. 7
第 2007 回例会

会長 佐藤邦裕 会長レフト 山口憲生 幹事 菅原光雄

- 事務局 日立市大みか町 2-28-5 渚会館 TEL 0294-53-6411
- 例会日 毎週木曜日 12:30~13:30
- 例会場 美かの 日立市大みか町 6-14-12



4月は母子の健康月間です

会長挨拶

佐藤邦裕 会長



皆様こんにちは、桜も咲き春爛漫の中、日中はゴルフ同好会による、観桜例会ゴルフコンペ、そして3年ぶりの観桜夜間例会を開催されるKことをうれしく思います。もちろん新型コロナウイルス感染症、蔓延防止特別措置が解除されたとはいえ、収まった訳ではありません。県内、市内は高止まりの状況と言えますので、感染防止対策は欠かせません。皆様にご協力をお願いして、お楽しみ下さい。私たちがこのように平和な中でも、ロシアによるウクライナ侵攻は1月半が経過しても停戦、収束の兆しが見えません。戦争の悲惨さ、酷さがメディアで連日報道されております。国連も常任理事国からの離反国がでては何の決議も否決され、機能しない事態です。被災国への人道支援、経済支援、先のIMで紹介された国境なき医師団等の医療支援等しか現在はありません。何とか戦争暴力をやめさせる方法はないものでしょうか。平和な国での、本日の例会行事で思ったことでした。

例会報告

開会点鐘 佐藤邦裕 会長

出席報告

鈴木崇久 SAA

会員数	出席数	出席率
37	19	54.29%
出席免除者数	前回訂正	合計出席率
4(本日出席2名)	15	97.14%

本日の食事メニュー：宴会料理

にこにこBOX 報告

鈴木崇久 SAA

【ご芳志を頂いた方からのコメント】

- 観桜例会親睦ゴルフ参加の皆さん

目標 1,408,000 円

人頭分担金 28,000 円

本日のご芳志 7,000 円

トータル 1,291,216 円

報告

【受信書簡・メール】

- ・4月ロータリーレート 1ドル=122円
- ・2022-23 年度 地区研修・協議会 ハイブリット開催へ変更のお知らせ
- ・2022 年度 米山記念奨学会オリエンテーション開催のご案内
- ・ロータリー賞の説明会 (Zoom 開催) のご連絡
- ・第2回 地区職業奉仕セミナー開催のご連絡
- ・2022-23 年度 PETS 会場における新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い
- ・ヒューストン国際大会「ガバナーナイト」のご案内
- ・日台ロータリー親善会議 福岡大会のご案内
- ・日立市青少年育成推進会議設立 40 周年記念「青少年健全育成のための市民の集い」の掲載についてのお知らせ
- ・国際交流ボランティアネットワークさくら会報 59 号
- ・米山梅吉記念館 館報 2022 年春号

【理事会報告】

【審議事項】

1. 3 月度出席率 88.43%
2. 例会プログラム変更
- 3 創立 45 周年記念事業準備状況について

- 4.2022-23 年度 R 財団地区補助金申請について
- 5.R 米山記念奨学会カウンセラーの選任について
- 6.5/ (土) ~5/ 日 (日) 職場見学会&一泊例会の開催について

【審議結果】

- 1.3/3 会員数 (免除除く) 35 名、出席 18 名
M17 名、出席率 100%
- 3/10 会員数 (免除除く) 35 名、出席 23 名
M12 名、出席率 100%
- 3/17 会員数 (免除除く) 36 名、出席 21 名
M9 名、出席率 83.33%
- 3/24 会員数 (免除除く) 34 名、出席 24 名
M0 名、出席率 70.59%

2 例会プログラム変更 承認

- 4/14 (木) 会員卓話 → 太田秀夫さん
- 4/28 (木) 私と RC 調整中
- 5/12 (木) 会員卓話 → 額賀儀秀さん (依頼中)

3 創立 45 周年記念事業準備状況について

4.2022-23 年度 R 財団地区補助金申請について

青少年奉仕委員会活動の中学校男女スポーツ大会について従来の中学校野球大会と中学校女子バスケットボール大会とするか新しい競技に変更するかを協議し、ロータリー財団地区補助金の対象事業とする。(山口憲生会長エレクト)

5.R 米山記念奨学会カウンセラーの選任について

2022- 学年度米山奨学生カウンセラーの推薦
2022-23 年度米山記念奨学会委員長 古川英希会員
承諾 → 承認

6.5/ (土) ~5/ 日 (日) 職場見学会&一泊例会の開催について

一泊例会にこだわらず日帰りとして検討する。
照沼委員長と勝山副委員長で職場見学コースを企画する。

報告

IM 登録料、会員 1 人/8000 円のうち 4000 円が返金された。4000 円×37 名=148000 円
(分区関係費に戻し入れた)
返金 4000 円のうち 2000 円を、会長名で国境なき医師団に寄付した。2000 円×37 名= 74000 円
(国際奉仕委員会から拠出)

本日のプログラム
『 観桜会 』

4 月 7 日 (木) 18 時から美かのにおいて、観桜例会を開催しました。まん延防止重点措置も解除

になり、久しぶりの夜間例会です。今年の日立市の桜の開花は、気温の低い日が続いたため足踏みしていましたが、本日やっと咲き始めとなりました。岩田秀邦パスト会長のご発声で乾杯、料理やお酒に舌鼓を打ちながら会は進み、午前中に行われた観桜例会親睦ゴルフコンペの結果と入賞者発表を行い、その後、ひとりずつ近況報告を語っていただきました。鋤柄純忠会長の中締め挨拶と勝山関東一本締めで閉会となりました。



観桜会親睦ゴルフコンペ報告

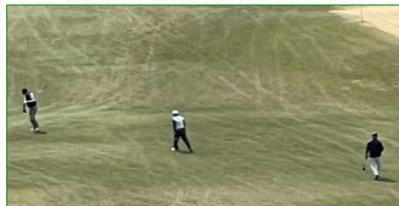
古川英希ゴルフ幹事

4 月 7 日 (木)、グランドスラムカントリークラブに於いて、日立港 RC 恒例となっております『観桜会親睦ゴルフコンペ』を開催しました。今年は例年に比べ開花が遅れたため、満開の桜になかでの和気あいあいとした楽しいコンペとなりました。成績は日立港 RC ゴルフコンペの慣例にならない、ペリア方式によるネットスコアにて算出した結果、優勝者はハンデホールに恵まれた古川、準優勝に

実力者、常に 70 台の小泉会員、3 位に岩田実行委員長、ラッキー7 賞には新ミスターペリア吉成会員が入賞しました（今回、参加者が 9 名と少なかったため賞金は優勝、準優勝、ラッキー7 賞としました。岩田さんロータリーの友情に免じて許して下さい）。お楽しみの馬券については今回、1 位-2 位、古川-小泉での中者は 3 名、小泉会員、太田会員、三田寺会員が見事の中しました。おめでとうございます。今回も馬券収入より、2,000 円をニコニコボックスに寄付したことをご報告します。次回は 6 月を予定しておりますので多数のご参加をよろしく願いいたします。



→ 集合写真に写っていない岩田さん、鈴木稔さん、三田寺さん



みると感動ものです。

しかし世界に目を向けると、桜の開花時期の早まりでも感じる地球温暖化、ロシアによるウクライナ侵攻問題等々早急に対応、対策を取らなければ、と思います。私たち個人の力は微力ですが、ロータリークラブの組織力をもって、先ずは意識を持ち、小さな事からでも始めていかなければ、と思います。

例会報告

開会点鐘 佐藤邦裕 会長
R ソング 「我等の生業」

本日のビジター紹介 今野紀仁 親睦活動委員長

本日はいらっしやいません。

出席報告 佐藤泰子 副 SAA

会員数	出席数	出席率
37	24	70.59%
出席免除者数	前回訂正	合計出席率
4(本日出席1名)	0	70.59%

本日の食事メニュー：カツカレー

ここにこ BOX 報告 鈴木崇久 SAA

【ご芳志を頂いた方からのコメント】

●木村昌永さん…57 歳になりました。コロナで制約は多いですが、好きなことをして楽しく過ごしたいと思っています。

目標 1,408,000 円

本日のご芳志 2,000 円

トータル 1,256,216 円

日立港ロータリークラブ

2022. 3. 24
第 2006 回例

会長挨拶

佐藤邦裕 会長



皆様こんにちは、桜の開花もちらほら届き始めましたが「春は名のみ風の寒さや」どころか一昨日は雪まで降る空模様でした。日本人の心には桜を愛する喜びを世界一持っていると思います。厳しい冬を乗り越えて春を迎えて一斉に咲きほこる桜には人々の心に感動をもたらします。日立市の花、桜の名所は神峰公園、平和通りはもとより、身近にも日立研究所の進入路をはじめ、大甕神社、日立製作所石名坂ポンプ場、オリジンパーク等々早朝散歩のおりに訪ねて

報告 佐藤邦裕会長

【受信書簡・メール】

・米山記念奨学会「2021 学年度期間終了式」報告動画のご視聴について

本日のプログラム

私と RC 桑名智行さん 『自己紹介』

今回初めての「私と RC」です。当初予定は 9 月 9 日でしたが、新型コロナウイルス感染防止のため



め、例会が休止となり、「ホッ」としていました。

昨年 4 月に入会、新型コロナウイルス感染防止のため、4 月の例会は休止でした。初めての例会参加は 5 月 13 日でした。自己紹介を少しさせていただきましたが、少し補足をさせていただきます。

1. 出身：水戸市

2. 誕生日：1962 年 9 月 11 日生 乙女座

*「9.11」2001 年アメリカ同時多発テロ発生

*1985 年 女優「夏目雅子 (27 歳)」が急性骨髄性白血病で亡くなった日

*1937 年 後楽園球場開場

3. 干支：寅 (壬寅：みずえの寅)

厳しい冬を越えて、万物が芽吹き始め、新しい成長の礎となる年 → 無趣味のため老後の趣味を見つけない

4. 職歴：1981 年 (株)日立製作所日立工場入社 (硬式野球部入部) 総務部文書課調査係配属 → 1987 年庶務課庶務係

1988 年 日本コーポレーション研究会
出向 (結婚)

1990 年 総務部庶務課管理係出向復帰

2004 年 (株)ジャパンモータ&ジェネレーション出向

2006 年 日立埠頭(株)総務部出向

2009 年 (株)日立製作所日立工場勤労部安全課出向復帰

2012 年 日立埠頭(株)総務部出向 → 転属 現在に至る

結婚秘話：1988 年 1 月、山口庶務課長 (1987 年 ~1990 年) から、「まだ決まった話ではないが、東京出向の話がある」と聞かされ 実は、今年 12 月に結婚を予定していますと伝えた。

数日後、山口課長から「出向の話は無くなったから」と言われ一安心。3 月初め、山口課長から「4 月 1 日から東京に出向する事になったから」と突然言われた。すぐに婚約者に、出向から戻るまで結婚を伸ばそうと相談。婚約者は家族会議。東京は綺麗な人が多いから危ない。彼女ができるぞ。結婚を前倒しにして一緒に行け。結果、12 月 → 8 月に結婚式を前倒しして、無事に結婚。

なんだかんだ、現在進行中です。(34 年目)

山口課長に感謝、感謝？

5. 家族：妻一人、長男 (独身)、デグー 長女 (既婚)

*デグー：デグーはデグー科に属する齧歯類 (哺乳綱に分類される目。別名ネズミ目)



入会以降の自分の活動

1. 例会出席：できる限り仕事と調整し参加に努力した

2. 諸活動出席：新型コロナウイルス感染症拡大の中、限られた環境での参加

(1)11 月 3 日 茨城海岸美化プロジェクト

(2)1 月 29 日 国際ロータリー第 1 分区

Inter City Meeting (リモート開催)

充実した活動とは言えない。(反省)

今後でもできる限り、活動してまいります！！

会員 Zoom 卓話

島田 裕さん

『 COVID-19 ~オミクロンのいま~ 』



COVID-19 (新型コロナウイルス感染症) のまん延が続いています。全国的にはピークアウトしつつあり、国の「まん延防止等重点措置」が 3 月 21 日で解除されたところです。し

かしながら茨城県の患者数はまだ高止まりとわいい状態です。現在の流行の中心はオミクロン変異株です。未知のウイルス感染症に立ち向かうには正しい情報が必要です。現時点で判明しているオミクロンの話題についてお話しします。

オミクロンの特徴

1.強い感染力

2 月 3 日の新規感染者数は 10 万人を突破しました。デルタ株が中心だった第 5 波で最多を記録した 8 月 20 日の約 2 万 6000 人の約 4 倍です。オミクロンの感染力の高さがうかがえます。デルタ株は従来株より感染力も重症化リスクも高く、第 5 波の中心株で猛威をふるいました。オミクロンの実効再生産数 (感染者 1 人が他者に移す平均人

数)はこのデルタ株のさらに約4倍と報告されています。

2. 免疫回避能力

免疫回避能力とは免疫、すなわちワクチンなどで得られる抗体からウイルスが回避する能力のことです。ワクチンの効果が十分でない可能性があります。デンマークの研究で、家庭内二次感染を調査した研究があります。ワクチン未接種の人ではデルタ、オミクロンとも二次感染率に差がありませんでした。しかし、ワクチン接種済みの人(2回、3回)ではデルタよりオミクロンの感染率が2.6~3.7倍高いという結果でした。つまりワクチンによる抗体が効きにくい、すなわち免疫回避能力があるからだと考えられました。

3. 低い病原性(重症化・死亡率が低い)

基礎疾患がない場合のオミクロンの重症化率は0.05%、死亡率は0.04%と低率です。一方、基礎疾患がある場合、それぞれ2.33%、2.82%と上昇します。基礎疾患がなければ恐れるに足りないが、基礎疾患があるとリスクが上がる、つまり注意が必要になるでしょう。

4. 短い潜伏期間

COVID-19の潜伏期間(感染してから発病するまでの期間)は、約5日から14日といわれています。オミクロンでは潜伏期間が約3日と短いことがわかっています。潜伏期間が短いということは、体内のウイルス増殖力が高いことだと考えられます。短期間で大量に増殖するウイルスは変異が起りやすく、免疫から逃れて感染を拡げるのに有利になります。インフルエンザは発症してから感染力を發揮しますが、COVID-19では発症の2日前から他人へ感染させる可能性があります。発症から10日経てば感染力はなくなり、PCRが陰性化するのは発症後20日以降です。

COVID-19の重症度は血中のSpO₂(酸素飽和度)と臨床状態によって判定します。SpO₂が96%以上は軽症、93%<SpO₂<96%は中等症Ⅰ(呼吸不全なし)、SpO₂<93%は中等症Ⅱ(呼吸不全あり)です。中等症Ⅱ以上は酸素投与を要するため入院が必要となります。重症はICUでの管理や人工呼吸器を要するレベルです。

重症化のリスク因子として慢性閉塞性肺疾患、がん、高血圧症、糖尿病、肥満、慢性腎臓病、脂質異常症、喫煙があります。これらの因子を多く持つ

ほど中等症Ⅱ以上の割合が上昇します。現在、感染者は20歳未満の若年世代が中心です。若年者は重症化リスクを有する割合が少なく、重症者は中高年(70代が男女ともピーク)に多くなっています。

3回目のワクチン接種

英国健康安全保障庁(UKHSA)の報告(2022年2月3日)によると、ファイザー社及びモデルナ社のワクチンのオミクロン株に対する発症予防効果はデルタ株より低く、2回目接種から2~4週間後は65~70%であったところ、20週間後(5か月後)には10%程度に低下することが示されています。ここで、追加接種することにより、その2~4週間後には発症予防効果が70%程度に高まり、一時的に効果が回復することが示唆されています。ただし、15週後(4か月後)以降はその効果が25~40%になるというデータもあり、効果の持続期間については、引き続き情報を収集していく必要があります。一方、2回目接種後6か月の入院予防効果が52%だったところ、3回目接種後には88%に回復していました。このことから3回目の予防接種では発症予防効果は十分と言えないものの、重症化予防には期待できると言えそうです。

日上市ではこれまで個別接種、集団接種ともにファイザーのワクチンを採用してきました。しかし、ファイザーの供給量が不十分となってきたため、3回目は一部モデルナも使用する方針となりました。モデルナを敬遠する方も多いですが、効果の面では十分選択肢になると考えられます。3回目で2回目までと異なるメーカーのワクチンを打つ「交互接種」について、国の研究班が有効性や副反応のデータを初めて公表しました。3回ともファイザーの場合、3回目後の抗体価は54.1倍、3回のみモデルナの場合の抗体価は67.9倍でした。3回ともファイザーを打った人に比べ、モデルナでは感染を防ぐ抗体の値が上昇していました。一方、発熱などの副反応が出る割合もモデルナが高いという結果でした。3回目のモデルナは副作用の発生率が高いというデメリットの反面、抗体上昇率が高いというメリットがあります。

状況は刻々と変化し、この先どうなっていくのか誰にも予測ができません。しかし、近い将来COVID-19を制圧できる日が来ると信じています。

今週の会場の花
“カンパニユラ”

花言葉：感謝

閉会点鐘 佐藤邦裕 会長



創立 45 周年記念式典 記念コンサート

ヴァイオリニスト 五来 貴洋 (ごらいたかひろ)



7 歳よりヴァイオリンを始め、新潟大学教育人間科学部に学んだ後、渡澳。2012 年、PMF (パシフィック・ミュージック・フェスティバル) に全額奨学生として参加し、世界的指揮者ファビオ・ルイジ等に薫陶を受ける。

その後活動の場を海外へも広げ、ザルツブルク夏期国際音楽アカデミー、アレグロ・ヴィーヴォ国際音楽祭 (オーストリア)、ハウス・マルト国際マスタークラス (ドイツ)、スコットランド DG 音楽祭等に出演。イヴリー・ギトリス等ヴァイオリンの歴史的名匠との共演も果たす。これまでに、ヴァイオリンを蒲生克郷、江口有香、木野雅之、水島愛子、イゴール・ペトルシェフスキー、ダニエラ・イヴァノヴァ各氏に師事しているほか、ジョセフ・リン、ライナー・ホーネック、サシコ・ガヴリロフ、ローター・シュトラウス、ミハイル・コペルマン、ヴラディーミル・ユロフスキ、東京クワルテット等からも指導を受ける。2017 年、リヒャルト・ワーグナー音楽院ウィーンを最優秀の成績で卒業した後、日本フィルハーモニー交響楽団などプロオーケストラの客演や、ソロ、室内楽奏者として精力的に活動する傍ら、全日本高等学校選抜オーケストラ弦楽器トレーナーなど後進の指導にもあたる。

その他のお知らせ・連絡事項

★★ 行事の申込受付案内 ★★

◆ 日立港 RC 創立 45 周年記念式典

4 月 23 日 (土) 集合時間 13 : 30
日立オリジンパーク

今後のスケジュールのご案内

4 月 21 日 (木) 休会 (例会日変更)

4 月 23 日 (土) 13:30 集合

「創立 45 周年記念式典」

4 月 28 日 (木) 12:30 美かの

「会員卓話 平田博之さん」

「私と RC 調整中」

編集後記

「レモネード作って！」ある朝、長男が突然おしゃれな事を言い出した。どうした？恋か？なんて一瞬期待したが、どうやら受験生の長男は塾長からレモネードを飲むといいよと勧められたそう。心落ち着かせるレモネード力を発揮させるレモネード安心材料のレモネード。レモネードには色々な効果をもたらしてくれるそう。受験日まであと少し。やるべき事はやってきた。当日まで体調万全にし、その日を迎えるのみ。私に出来る事は特にない。大甕神社前を通るたびに、神頼みをするくらい。なぜかその日から家族全員でレモネードを飲む様になっていた。長男が塾へ持って行くにも、次男が野球へ持って行くにも、主人が仕事へ持って行くにも、水筒にレモネードを持たせた。もちろん受験日当日の朝も飲み、水筒も持たせ、大丈夫だと言って抱きしめて送り出した。レモネード効果か、無事に合格。私はというと、ゴルフ場にレモネードをお供するようになった。なのになぜだ？いつもと変わらず、パター上手く行かない…この先もレモネードにあやかって行きたい(笑)皆さんもどうぞお試しあれ。(ご)

発行：日立港ロータリークラブ (翌例会日)

編集：会報・雑誌委員会

松橋好徳 糸賀正俊 五来美奈

神山靖基 中野紀子 (事務局)

URL : <http://www.hitachi-ko-rc.com>

E-mail : info@hitachi-ko-rc.com